



*Percorso di formazione per genitori, giovani, educatori, insegnanti e catechisti*

# **LE PRIGIONI DEL CIBO**

***Come riconoscere, prevenire e trattare in tempi brevi i disturbi dell'alimentazione nell'infanzia e nella adolescenza***

I disordini alimentari sono disturbi in rapida evoluzione, che si muovono nella direzione di una vera e propria **“specializzazione” tecnologica**. Sempre più diffusi, il loro manifestarsi è sempre più frequente in età evolutiva e adolescenziale (*pur essendo in aumento anche i casi nella popolazione maschile*).

**Anoressia, bulimia, vomiting e binge eating sono figlie di una società opulenta** e di tutte quelle culture che raggiungono un determinato stato di benessere e conducono (*al contrario della maggioranza dei disturbi psichici*) anche evidenti alterazioni fisiche ed estetiche, producendo profondi turbamenti nella maggioranza delle persone colpite e non.

A partire dal 1985, **presso il Centro di terapia Strategica di Arezzo**, è iniziato un progetto di ricerca che ha portato alla messa a punto di specifici protocolli di intervento per le specifiche patologie alimentari.

**L'obiettivo delle conferenze è illustrare concretamente come individuare i primi segnali di questi disturbi, cosa è necessario fare**, come sarebbe più utile comportarsi, come queste tipologie di complicati problemi umani si alimentano, si mantengono e, soprattutto, come possono essere risolti in tempi brevi.

-----  
**VENERDI 5 OTTOBRE - ORE 20.30**

**Rel. Dott.ssa Federica Cagnoni**, *Docente della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, responsabile degli studi affiliati di Torino e Carpi.*

**VENERDI 12 OTTOBRE - ORE 20.30**

**Rel. Dott.ssa Lara Farinella**,

*Specialista in Psicoterapia Breve Strategica, responsabile degli studi di Bologna e Ferrara.*

-----  
**MERCOLEDI 17 OTTOBRE - ORE 20.30**

**“La qualità educativa del tempo in famiglia. Il gioco, la risata, la comunicazione, l'affiatamento e la gioia”  
‘Le cause dell’indisciplina a scuola e in famiglia’**

**Rel. Prof. Mario Polito**, *di Vicenza - Psicologo, psicoterapeuta, pedagogo*

-----  
**DOMENICA 28 OTTOBRE - Tutto il giorno – Iscrizioni presso Oratorio S. Anselmo**

**(Genitori, famiglie in visita presso la COMUNITA' SHALOM di Sr. Rosalina)**

*Comunità di prevenzione e di recupero giovani con disturbi alimentari e altre varie dipendenze.*