

La comunicazione e il conflitto nella relazione di coppia

Dr. Paolo Usai
(psicoterapeuta – sessuologo)

Reggio Emilia 16/04/2012

Le regole della relazione

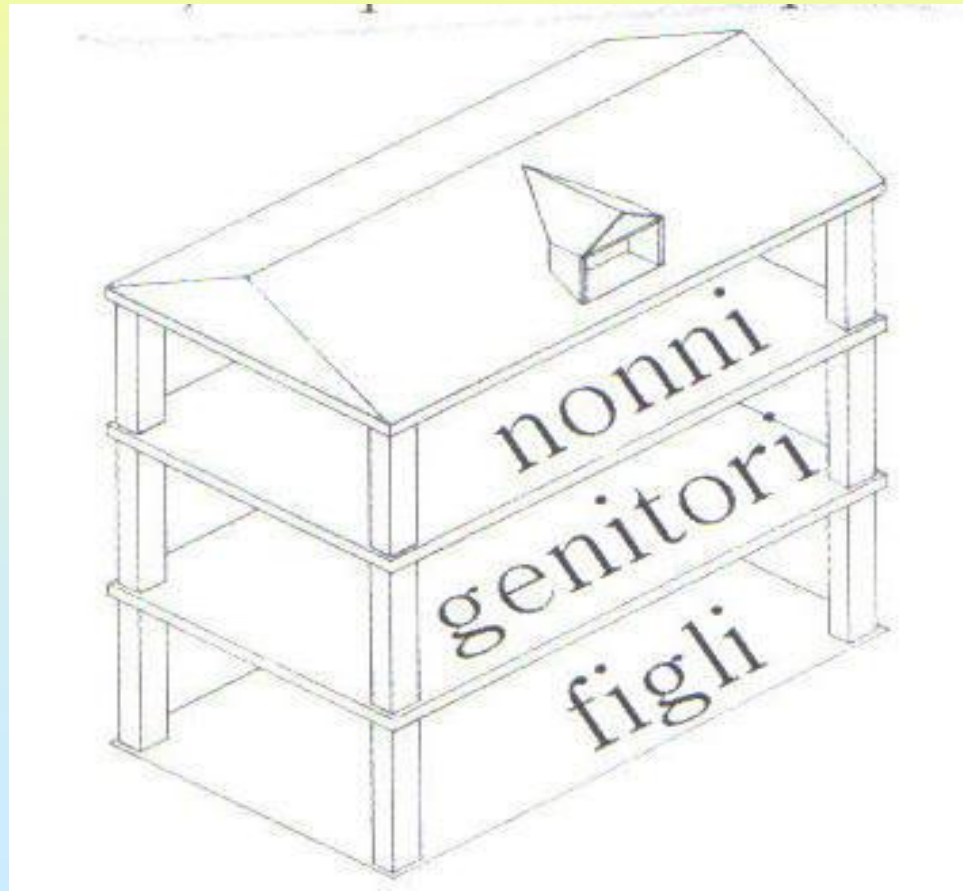
- Non si può non comunicare



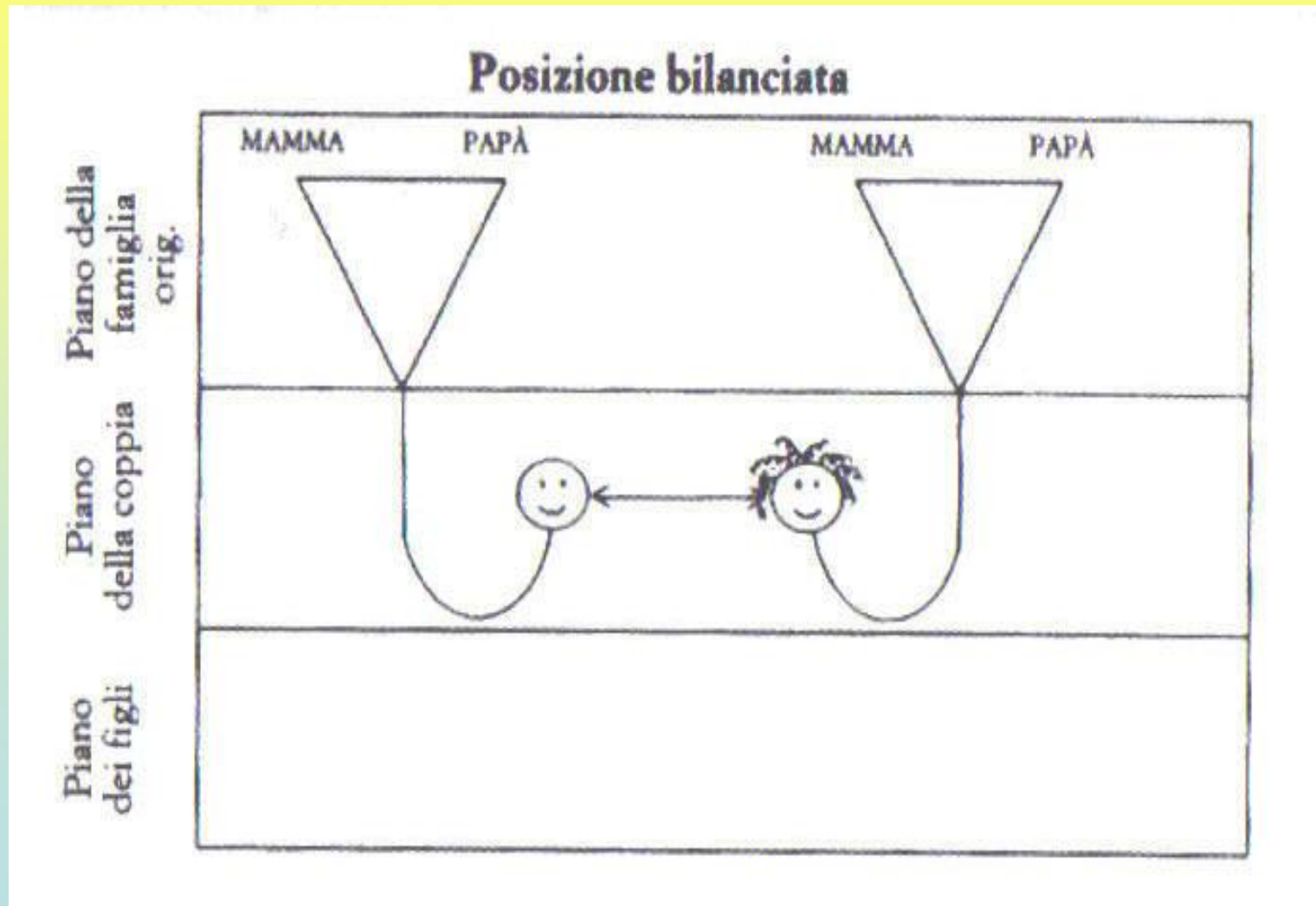
- La comunicazione è formata da contenuto e relazione

PIANO VERTICALE

La formazione di una coppia è l'inizio di una nuova famiglia, che appartiene ad una storia



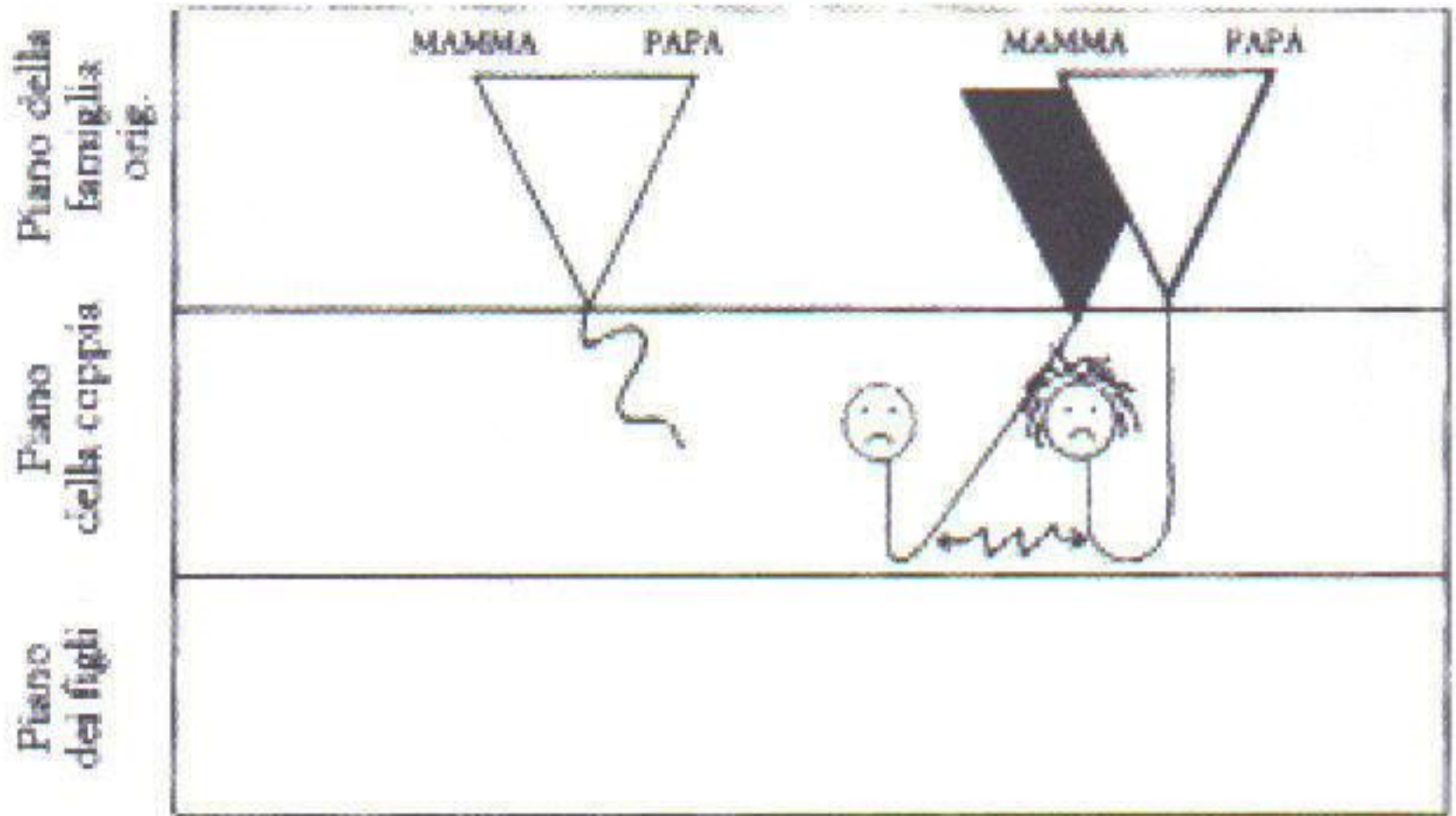
Costruzione delle relazioni di Coppia 1 ◀ coppia



Coppia 2

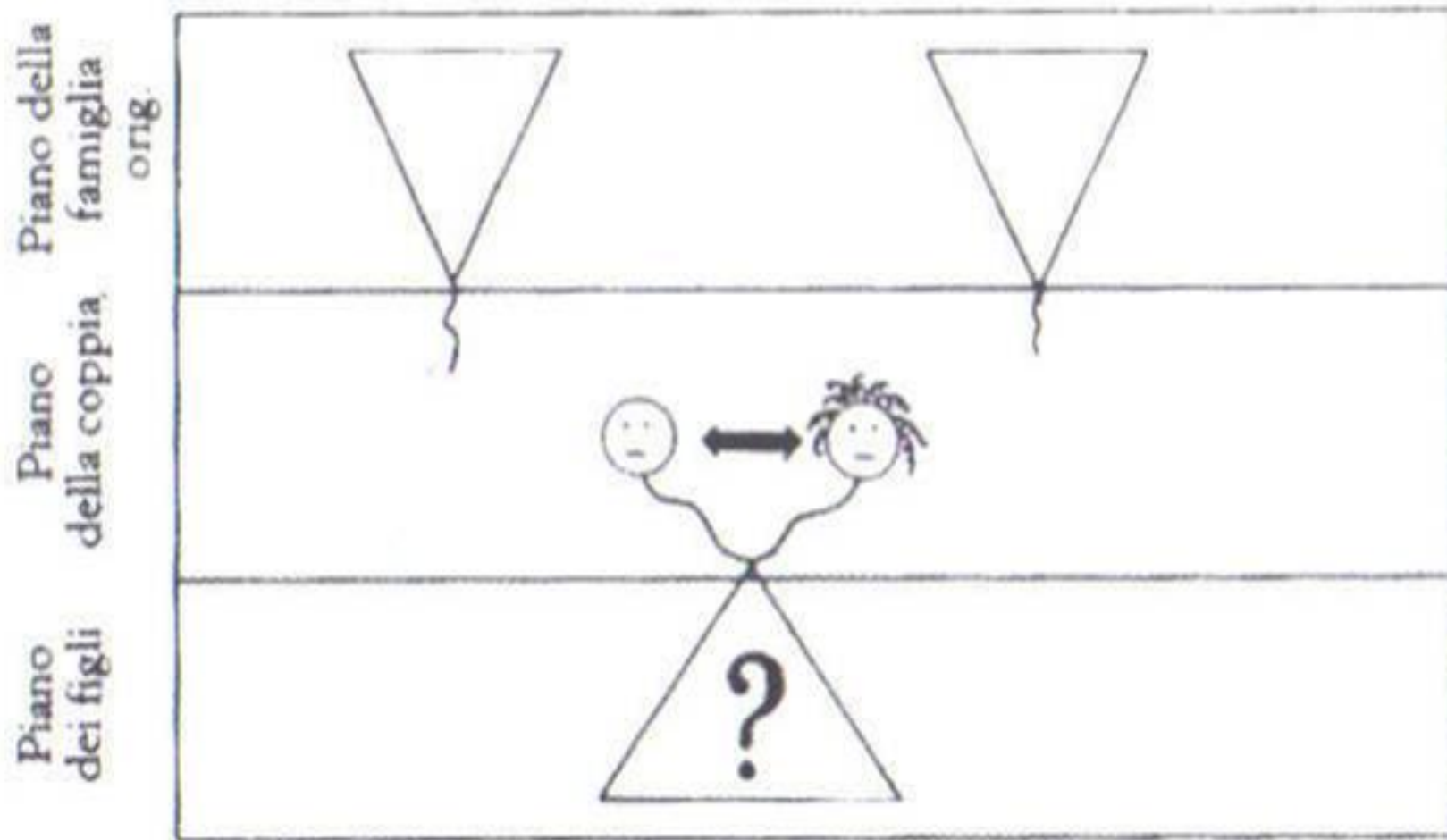


Posizione sbilanciata



Coppia 3 ◀

Posizione sbilanciata



PIANO ORIZZONTALE

La scelta del partner: chi ha scelto chi?

L'innamoramento: la luna di miele

La scelta di amare per sempre: l'inizio della crescita personale e di coppia



La crisi: opportunità o pericolo?!

- Costringe ad un cambiamento (disorganizzazione) e ad una riorganizzazione
- Il superamento è legato ai rapporti con la famiglia allargata e con l'ambiente sociale
- Il superamento è legato alla qualità o intensità dell'evento
- Il superamento è legato anche al grado di minaccia che gli viene attribuito dalla famiglia ed alle risorse che essa è in grado di mettere in campo

Sessualità nella coppia

Finestra su chi siamo

Sesso \neq sessualità

Eros – relazione - procreazione

Cosa fare? E come?

Accoglienza

Seduzione

Confronto - condivisione
(non siamo soli)

Fede



Aurora's Kiss, by John William Waterhouse

Grazie dell'ascolto!

Dr. Paolo Usai

Psicoterapeuta – sessuologo clinico

paolo_usai@libero.it