

CHIESA DI REGGIO EMILIA—QUASTALLA
UFFICIO DI PASTORALE FAMILIARE
Esercizi spirituali per famiglie



Sussidio per la preghiera

Marola, 26-27 febbraio 2005

Inno allo Spirito - a cori alterni

Vieni, o Spirito Creatore,
visita le nostre menti,
riempi della Tua grazia
i cuori che hai creato.

O dolce Consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore,
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i Tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto,
fiamma ardente nel cuore,
sana le nostre ferite
col balsamo del Tuo amore.

Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la Tua guida invincibile
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore. Amen.

Dalla Prima Lettera di Pietro

Pietro, apostolo di Gesù Cristo, ai fedeli dispersi nel Ponto, nella Galazia, nella Cappadocia, nell'Asia e nella Bitinia, eletti secondo la prescienza di Dio Padre, mediante la santificazione dello Spirito, per obbedire a Gesù Cristo e per essere aspersi del suo sangue: grazia e pace a voi in abbondanza.

Sia benedetto Dio e Padre del Signore nostro Gesù Cristo; nella sua grande misericordia egli ci ha rigenerati, mediante la risurrezione di Gesù Cristo dai morti, per una speranza viva, per una eredità che

Rit.

9 - QUANTA SETE NEL MIO CUORE

1. Quanta sete nel mio cuore: solo in Dio si spegnerà.
Quanta attesa di salvezza: solo in Dio si sazierà.
L'acqua viva che egli da sempre fresca sgorgnerà.

Il Signore è la mia vita, il Signore è la mia gioia.

2. Se la strada si fa oscura, spero in lui: mi guiderà .
Se l'angoscia mi tormenta, spero in lui: mi salverà.
Non si scorda mai di me , presto a me riapparirà .

3. Nel mattino io ti invoco : tu , mio Dio, risponderai .
Nella sera rendo grazie : tu , mio Dio, ascolterai.
Al Tuo monte salirò e vicino ti vedrò .

10 - _IL SIGNORE E' LAMIA FORZA

Il Signore è la mia forza, e io spero in Lui;
Il Signore è il Salvatore, in Lui confido non ho timore,
In Lui confido, non ho timore.

11 - MAGNIFICAT (canone)

Magnificat, magnificat magnificat anima mea Dominum

12 -VENI SANCTE SPIRITUS (canone)

Veni Sancte Spiritus,
Tui amoris ignem accende
Veni Sancte Spiritus,
Veni Sancte Spiritus.

7- IL SIGNORE E' IL MIO PASTORE

Il Signore è il mio pastore, nulla manca ad ogni attesa,
in verdissimi prati mi pasce, mi disseta a placide acque.

E' il ristoro dell'anima mia, in sentieri diritti mi guida
per amore del santo suo nome, dietro di lui mi sento sicuro.

Pur se andassi per valle oscura, non avrò a temere alcun male.
perché sempre mi sei vicino, mi sostieni col tuo vincastro.

Quale mensa per me tu prepari sotto gli occhi dei miei nemici.
E di olio mi ungi il capo: il mio calice è colmo di ebbrezza.

Bontà e grazia mi sono compagne quanto dura il mio cammino:
io starò nella casa di Dio lungo tutto il migrare dei giorni.

8 - COME MARIA

Vogliamo vivere Signore, offrendo a te la nostra vita
con questo pane e questo vino, accetta quello che noi siamo.
Vogliamo vivere, Signore abbandonati alla tua voce,
staccati dalle cose vane, fissati nella vita vera.

**Rit.: Vogliamo vivere come Maria, l'irraggiungibile,
la Madre amata che vince il mondo con l'Amore
e offrire sempre la tua vita che viene dal cielo.**

Accetta dalle nostre mani come un'offerta a te gradita
i desideri di ogni cuore, le ansie della nostra vita.
Vogliamo vivere, Signore, accesi dalle tue Parole
per riportare in ogni uomo la fiamma viva del tuo amore.

non si corrompe, non si macchia e non marcisce. Essa è conservata
nei cieli per voi, che dalla potenza di Dio siete custoditi mediante
la fede, per la vostra salvezza, prossima a rivelarsi negli ultimi
tempi.

Perciò siete ricolmi di gioia, anche se ora dovete essere un pò afflitti da varie prove, perché il valore della vostra fede, molto più preziosa dell'oro, che, pur destinato a perire, tuttavia si prova col fuoco, torni a vostra lode, gloria e onore nella manifestazione di Gesù Cristo: voi lo amate, pur senza averlo visto; e ora senza vederlo credete in lui. Perciò esultate di gioia indicibile e gloriosa, mentre conseguite la mèta della vostra fede, cioè la salvezza delle anime.

Preghiera

Ispira le nostre azioni, Signore, e accompagnale con il tuo aiuto, perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per il nostro Signore.

PREGHIERA DI ADORAZIONE

Canto di esposizione

Dalla prima lettera di Pietro

Perciò, dopo aver preparato la vostra mente all'azione, siate vigili, fissate ogni speranza in quella grazia che vi sarà data quando Gesù Cristo si rivelerà.

Come figli obbedienti, non conformatevi ai desideri d'un tempo, quando eravate nell'ignoranza, ma ad immagine del Santo che vi ha chiamati, diventate santi anche voi in tutta la vostra condotta; poiché sta scritto: Voi sarete santi, perché io sono santo.

E se pregando chiamate Padre colui che senza riguardi personali giudica ciascuno secondo le sue opere, comportatevi con timore nel tempo del vostro pellegrinaggio.

Voi sapete che non a prezzo di cose corruttibili, come l'argento e l'oro, foste liberati dalla vostra vuota condotta ereditata dai vostri padri, ma con il sangue prezioso di Cristo, come di agnello senza difetti e senza macchia.

Egli fu predestinato già prima della fondazione del mondo, ma si è manifestato negli ultimi tempi per voi. E voi per opera sua cre-

dete in Dio, che l'ha risuscitato dai morti e gli ha dato gloria e così la vostra fede e la vostra speranza sono fisse in Dio.

Dopo aver santificato le vostre anime con l'obbedienza alla verità, per amarvi sinceramente come fratelli, amatevi intensamente, di vero cuore, gli uni gli altri, essendo stati rigenerati non da un seme corruttibile, ma immortale, cioè dalla parola di Dio viva ed eterna.

Poiché tutti i mortali sono come l'erba e ogni loro splendore è come fiore d'erba. L'erba inaridisce, i fiori cadono, ma la parola del Signore rimane in eterno. E questa è la parola del vangelo che vi è stato annunziato.

Ti ringraziamo, Dio per le meraviglie compiute in noi,
per l'amore che ci hai donato
e la chiamata a renderlo fecondo nella famiglia.

Ti affidiamo tutte le coppie
che faticano ad andare avanti, che si stanno separando
e che soffrono perché non riescono più a volersi bene.

Dona a tutte le famiglie la capacità e la voglia
di incontrarti sulla croce
e ritrovarti sulla strada di Emmaus, risorto e vivo.

Insegnaci ad accoglierti e a tenerti con noi
nella gioia e nel dolore, nella salute e nella malattia,
tutti i giorni della nostra vita.

Signore Gesù, amore del Padre,
che hai dato la vita per noi
e ci hai resi partecipi della tua Resurrezione,
non stancarti di benedire le nostre famiglie
e renderle sempre più simili a Te.

Mentre si esegue un canto tornano i bambini e i ragazzi

5- SALMO 99 - LODATE IL SIGNORE

**Rit. Lodate il Signore voi tutti della terra
servite il Signore nella gioia
presentatevi a lui con esultanza.**

1. Riconoscete che il Signore è Dio,
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,
suo popolo e gregge del suo pascolo.
2. Venite a Lui con inni di grazie,
nei suoi atri con canti di lode;
benedite e lodate il suo nome.
3. Poiché buono è il Signore,
perché eterna e la sua misericordia,
egli è fedele con tutti gli uomini .

6 - CANTIAMO TE

Cantiamo te, Signore della vita: il nome tuo è grande sulla terra, tutto parla di te e canta la tua gloria.
Grande tu sei e compi meraviglie: tu sei Dio.

Cantiamo te, Signore Gesù Cristo: Figlio di Dio venuto sulla terra, fatto uomo per noi nel grembo di Maria.
Dolce Gesù, risorto dalla morte sei con noi.

Cantiamo te, amore senza fine: tu che sei Dio, lo Spirito del Padre, vivi dentro di noi e guida i nostri passi.
Accendi in noi il fuoco dell'eterna carità.

e salva colui che crede.
Beato chi annuncia l'amore di Dio,
la sua fedeltà e la sua tenerezza.
Che è resa presente in ogni fratello
che vive l'amore con gioia.

Beato chi ama nei poveri il Cristo
li serve così come Lui fece a noi.
Si è fatto carne ed ha condiviso
la vita che vive ogni uomo. (2 v.)

4 - QUESTO E' IL MIO COMANDAMENTO

*Nessuno ha un amore più grande di questo:
dare la vita per i propri amici.*

**Rit.: Questo è il mio comandamento:
che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi.**

1. Benedirò il Signore in ogni tempo
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegrino. Rit.

2. Celebrate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.
Gustate e vedete quanto è buono il Signore:
beato l'uomo che in lui si rifugia. Rit.

3. Temete il Signore suoi santi:
nulla manca a coloro che lo temono.
I ricchi impoveriscono e hanno fame,
ma chi cerca il Signore non manca di nulla. Rit.

*Nessuno ha un amore più grande di questo:
dare la vita per i propri amici*

Invocazione a Dio Padre

Guardami, Signore, leggi nel mio cuore,
Sono tuo figlio : ascoltami!

Abbà, Padre! Abbà, Padre!

Più solo non sarò, a te mi appoggerò.
Sono tuo figlio: abbracciami!

Per ogni mio dolore, la pace invocherò.
Sono tuo figlio: guariscimi!

Grazie a Te, Signore, per questo immenso amore.
Siamo tuoi figli: custodisci la nostra vita!

Padre nostro.....

(una coppia)

O Dio, nostro Padre, ti rendiamo grazie
per questa famiglia che ci hai dato.
Nell'amore, con cui ogni giorno ci accogliamo,
ci aiutiamo, ci perdoniamo,
ci offri un'immagine dell'amore
con cui tu hai creato ogni vita
e ti prendi cura di ogni uomo.

Ti ringraziamo per la nostra comunità cristiana,
per la parrocchia, per la diocesi,
in cui tu rendi presenti i segni dell'amore di Gesù:
nella Parola, nell'Eucaristia,
negli esempi di amore fraterno che la comunità ci offre,
la nostra famiglia trova un modello e un sostegno
per continuare a camminare nell'amore.

Ti chiediamo, o Padre, che diventino sempre più intensi i rapporti tra la famiglia e la comunità cristiana.
Ti preghiamo per la Chiesa universale e per il Papa.
Fa' che la Chiesa assomigli sempre più a una famiglia: favorisca l'amicizia fraterna, accolga la collaborazione di tutti, sia attenta a tutti, specialmente alle famiglie senza pace, senza affetto, senza pane, senza lavoro, senza gioia.

Fa' che la nostra famiglia assomigli sempre più alla Chiesa: abbia fede in te, accolga la parola di Gesù come l'ha accolta Maria sua madre, applichi il Vangelo alla vita di ogni giorno, aiuti i figli a rispondere con gioia alla tua chiamata, si apra al dialogo e alla collaborazione con le altre famiglie.

(tutti)

Fa' che la Chiesa e la famiglia siano una immagine viva della tua casa, dove tu ci attendi dopo il nostro viaggio terreno. Amen.

(mentre viene impartita la benedizione)

C. Ecco il Signore Gesù **T. SIGNORE GESU', TI VOGLIO BENE!**

C. Ecco il Signore Gesù **T. SIGNORE GESU', TI VOGLIO BENE!**

C. Ecco il Signore Gesù **T. SIGNORE GESU', TI VOGLIO BENE!**

Canto finale

BENEDIZIONE DELLA MENSA PER LA CENA

*Grazie, Signore, per la vita che ci dai e per il bene che ci vuoi.
Grazie per i frutti della terra, per il cielo e per tutte le tue creature.
Benedici queste famiglie e tutte le famiglie del mondo.
Apri i nostri occhi, il cuore e le mani, perché possiamo farci prossimi di chi ha fame di giustizia e sete di amore.
Per Cristo nostro Signore. Amen*

e nel tuo perdono vivrò.

Padre della vita noi crediamo in te
Figlio salvatore noi speriamo in te
Spirito d'amore vieni in mezzo a noi
tu da mille strade ci raduni in unità
e per mille strade poi dove tu vorrai
noi saremo il seme di Dio.



2 - ISAIA 12 - IO TI RINGRAZIO

Io ti ringrazio Signore eri adirato con me
ma la tua ira si è calmata, e tu mi hai consolato.

*Ecco Dio è mia salvezza, io non avrò mai più paura
perché mia forza e mio canto è il Signore è stato lui a salvarmi.*

Attingerete acqua con gioia alle sorgenti di salvezza
lodate e invocate il suo nome manifestate le sue opere.

Dite che il suo nome è sublime, cantate inni al Signore
perché ha fatto grandi cose, questo sia noto sulla terra.

Gridate giulivi ed esultate voi che abitate in Sion
perché grande in mezzo a voi è il santo d'Israele.
Io ti ringrazio, Signore.

3 - CANTO DI BEATITUDINE

Beato colui che vince se stesso,
facendosi servo del Cristo che viene.
Chi è nel Signore cammini con Lui,
con Lui che l'ha amato per primo.

Beato chi veglia con fede e preghiera,
chi accoglie il Vangelo col cuore e la vita.
Che ancora quest'oggi è potenza di Dio



ha innalzato gli umili;
ha ricolmato di beni gli affamati, *
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre . . .

CANTI

1- SIMBOLUM

Tu sei la mia vita, altro io non ho,
tu sei la mia strada, la mia verità;
nella tua parola io camminerò
finché avrò respiro, fino a quando tu vorrai;
non avrò paura, sai, se tu sei con me;
io ti prego resta con me.

Credo in te Signore nato da Maria,
Figlio eterno e santo, uomo come noi;
morto per amore, vivo in mezzo a noi
una cosa sola con il Padre e con i tuoi
fino a quando, io lo so, tu ritornerai
per aprirci il regno di Dio.

Tu sei la mia forza, altro io non ho,
tu sei la mia pace, la mia libertà.
Niente nella vita ci separerà
so che la tua mano forte non ci lascerà
so che da ogni male tu mi libererai

PREGHIERA DEL MATTINO

Inno

Noi ti lodiamo, o Dio creatore,
che nell'acqua e nello Spirito
hai dato forma e volto all'uomo e all'universo
Gloria a te, Signore!

Noi ti benediciamo, o Cristo,
che dal petto squarciato sulla croce
hai fatto scaturire i sacramenti che ci salvano.
Gloria a te, Signore!

Noi ti glorifichiamo, o Spirito Santo,
che dal grembo battesimale della Madre Chiesa
ci hai fatto rinascere come figli.
Gloria a te, Signore!

ANTIFONA: Al mattino annunziamo il tuo amore:
grandi sono le tue opere, Signore.

dal salmo 33

Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegrino.
Celebrate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.
L'angelo del Signore si accampa
attorno a quelli che lo temono e li salva.
Gustate e vedete quanto è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia.
Venite, figli, ascoltate mi;
v'insegnerò il timore del Signore.
C'è qualcuno che desidera la vita
e brama lunghi giorni per gustare il bene?

Preserva la lingua dal male,
le labbra da parole bugiarde.
Stà lontano dal male e fà il bene,
cerca la pace e perseguila.

Gli occhi del Signore sui giusti,
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.

Gridano e il Signore li ascolta,
li salva da tutte le loro angosce.

Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito,
egli salva gli spiriti affranti.
Molte sono le sventure del giusto,
ma lo libera da tutte il Signore.

Gloria al Padre .. .

ANTIFONA: Al mattino annunziamo il tuo amore:
grandi sono le tue opere, Signore.

lettura breve

Dalla Prima Lettera di Pietro

Voi, mogli, state sottomesse ai vostri mariti perché, anche se alcuni si rifiutano di credere alla parola, vengano, dalla condotta delle mogli, senza bisogno di parole, conquistati considerando la vostra condotta casta e rispettosa.

Il vostro ornamento non sia quello esteriore, capelli intrecciati, collane d'oro, sfoggio di vestiti ; cercate piuttosto di adornare l'interno del vostro cuore con un'anima incorruttibile piena di mitezza e di pace: ecco ciò che è prezioso davanti a Dio.

E ugualmente voi, mariti, trattate con riguardo le vostre mogli, perché il loro corpo è più debole, e rendete loro onore perché partecipano con voi della grazia della vita: così non saranno impediti le vostre preghiere.

E finalmente siate tutti concordi, partecipi delle gioie e dei dolori degli altri, animati da affetto fraterno, misericordiosi, umili; non rendete male per male, né ingiuria per ingiuria, ma, al contrario, rispondete benedicendo; poiché a questo siete stati chiamati per avere in eredità la benedizione.

Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la terra, fa' che senta la fame della tua parola più che del cibo che nutre la vita corporale.

Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra comunità, ma tutti gli uomini, nello spirito del discorso della montagna.

Guarda i catecumeni che attendono il battesimo, fa' che diventino pietre vive e scelte della tua Chiesa.

Tu che mediante la predicazione di Giona hai convertito gli abitanti di Ninive, trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa forza della tua parola.

Conforta i morenti con la speranza d'incontrare il volto mite e festoso del Salvatore, e di godere la sua visione eterna in paradiso.

Padre nostro.

Cantico della B.V.Maria

L'anima mia magnifica il Signore *
e il mio spirito esulta in Dio,
mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *
D'ora in poi tutte le generazioni
Mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia *
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio *
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, *

perché ne seguiate le orme.

Egli non commise peccato e non si trovò inganno *
sulla sua bocca;

Oltraggiato non rispondeva con oltraggi, *
e soffrendo non minacciava vendetta.

Ma rimetteva la sua causa *
a colui che giudica con giustizia.

Egli portò i nostri peccati sul suo corpo *
sul legno della croce,

Perché non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia *
dalle sue piaghe siete stati guariti.

ANT.2 *Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza
ha conosciuto il nostro dolore.*

lettura breve

Umiliatevi dunque sotto la potente mano di Dio, perché vi esalti al tempo opportuno, gettando in lui ogni vostra preoccupazione, perché egli ha cura di voi. Siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede, sapendo che i vostri fratelli sparsi per il mondo subiscono le stesse sofferenze di voi.

E il Dio di ogni grazia, il quale vi ha chiamati alla sua gloria eterna in Cristo, egli stesso vi ristabilirà, dopo una breve sofferenza vi confermerà e vi renderà forti e saldi. A lui la potenza nei secoli. Amen!

intercessioni

Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo, fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita incorruttibile. Animati da questa fede, diciamo umilmente:

Guarda benigno il tuo popolo, Signore.

Benedetto sei tu, Signore,
Dio dei nostri giorni!

Con gesti di stupenda tenerezza,
delicatamente ci hai plasmati:
la terra era intrisa di bellezza,
e l'uno all'altra ci hai donati.

Benedetto sei Tu che benedici,
nel Tuo Verbo umano che non mente;
benedetto sei Tu che benedici,
nello Spirito di vita onnipresente.

Benedetto sei Tu nello stupore,
nel tuffo eterno in cui la gioia
al turbine dei tempi si rivela:
nell'amore forte in cui ritorni
per offrirti ancora al mondo umano,
dove un segno vivo ti richiama.

Siamo noi, Signore: amici e sposi,
uniti e stretti alla Tua mano.

Benedetto sei Tu nella Tua casa:
è questa nostra, aperta e chiara.
Nel Tuo abbraccio, vedi, nulla è vano,
e tra noi la gioia non è rara.

Benedetto sei Tu nel nostro patto,
che ci dona l'uno all'altra in ogni tempo:
il Tuo Figlio, Cristo sposo,
prende carne ancora in chi si ama.

Benedetto sei Tu nei nostri giorni:
ci affidiamo a Te, Ti ringraziamo.
Siamo spighe d'ondeggiante, puro grano.
Il pane che prepari è gioia eterna.

Ti chiediamo rugiada senza fine
che rifletta al mondo la Tua luce:
ora e sempre, in ogni istante,
ovunque il tempo noi conduce.

Padre nostro.....

Ti ringraziamo Signore, e ti benediciamo:
molte volte e in molti modi
hai parlato ai nostri padri per mezzo dei profeti,
e nella pienezza dei tempi
hai parlato a noi nel tuo Figlio,
per manifestare a tutti gli uomini
le ricchezze della tua grazia.
Nella tua immensa bontà
guarda a queste famiglie
convocate nell'ascolto delle Scritture:
aiutaci a riconoscere i segni della tua paternità,
perché aderendo in tutto al tuo disegno
portiamo frutti abbondanti di amore e di pace.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

CELEBRAZIONE DELL'EUCARISTIA

Memoria del Battesimo (con aspersione)

Padre, nel battesimo del tuo Figlio Gesù al fiume Giordano, hai rivelato al mondo l'amore sponsale per il tuo popolo.

Noi ti lodiamo e ti rendiamo grazie.

Cristo Gesù, dal tuo costato aperto sulla croce hai generato la Chiesa, tua diletta sposa.

Noi ti lodiamo e ti rendiamo grazie.

Spirito Santo, potenza del Padre e del Figlio, oggi fai risplendere in queste famiglie la bellezza del tuo amore.

Noi ti lodiamo e ti rendiamo grazie.

Dio Onnipotente, origine e fonte della vita, che ci hai rigenerati nell'acqua con la potenza del tuo Spirito, ravviva in tutti noi la grazia del Battesimo e concedi agli sposi qui presenti un cuore libero e una fede ardente perché, purificati nell'intimo, vivano il dono del matrimonio come via della loro santificazione.

Dio appassionato dell'uomo. Amen.

PREGHIERA DELLA SERA

ANT.1 *Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente, vieni a liberarci, donaci tempo per la penitenza.*

SALMO 109, 1-5.7 *Il Messia, re e sacerdote*

Oracolo del Signore al mio Signore: *

“Siedi alla mia destra,
finché io ponga i tuoi nemici *
a sgabello dei tuoi piedi”.

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion:

“Domina in mezzo ai tuoi nemici.
A te il principato nel giorno della tua potenza *
tra santi splendori;

dal seno dell'aurora, *

come rugiada, io ti ho generato”.

Il Signore ha giurato e non si pente: *

“Tu sei sacerdote per sempre al modo di Melchisedek”

Il Signore è alla tua destra, *

annienterà i re nel giorno della sua ira.

Lungo il cammino si disseta al torrente *

e solleva alta la testa.

ANT.1 *Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente, vieni a liberarci, donaci tempo per la penitenza.*

ANT.2 *Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza
ha conosciuto il nostro dolore.*

CANTICO

dalla prima lettera di Pietro

Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio: *

Un cuor solo, un'anima sola, per la tua gloria, Signore!

Padre Santo, concedi a noi tuoi figli di venire un giorno a te nella festa eterna del tuo Regno con la beata Vergine Maria, Madre di Dio e Madre nostra.

Con san Giuseppe, san Prospero, san Francesco e tutti gli amici di Gesù canteremo per sempre la tua gloria.

Un cuor solo, un'anima sola, per la tua gloria, Signore!

Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre Onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

BENEDIZIONE DELLA MENSA AL PRANZO

O Dio, Padre di misericordia, che per ridonarci la vita, hai voluto che il tuo Figlio diventasse uomo come noi; benedici noi e questi tuoi doni, e fa' che lo attendiamo con cuore libero e ardente. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

PREGHIERA ALLA SANTA FAMIGLIA

Signore Gesù, tua madre e tuo padre tenendoti tra le braccia hanno contemplato nel tuo viso il volto di Dio.

Nei tuoi occhi hanno visto la tenerezza di un Dio che si fa fragile per cercare l'uomo.

Dalla tua bocca hanno ascoltato la gioia di un Dio che desidera comunicare con l'uomo di ogni tempo.

Nel tuo pianto, hanno intuito la compassione di un Dio che soffre accanto agli ultimi della terra.

Nel tuo sguardo, disteso e sereno, hanno scoperto il segreto di una vita abbandonata alla Sua volontà.

Donaci Signore lo sguardo di Giuseppe e Maria, per contemplare nel volto dei nostri figli e in ogni creatura l'identico mistero di un

Per Cristo nostro Signore. Amen

Lecture: Es. 17, 3-7 Sl 94

Rm. 5,1-2.5-8

Gv. 4,5-42

Ora, dopo aver ascoltato la Parola che ci illumina e ci guida, davanti al sacramento del dono di amore di Gesù, rinnoviamo la nostra fede, attraverso le promesse battesimali

Rinunciate al peccato per vivere nella libertà dei figli di Dio?

RINUNCIO

Credete in Dio, Padre Onnipotente, Creatore del cielo e della terra?

CREDO

Credete in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria Vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre?

CREDO

Credete nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita eterna?

CREDO

**QUESTA E' LA NOSTRA FEDE,
QUESTA E' LA FEDE DELLA CHIESA
E NOI CI GLORIAMO DI PROFESSARLA
IN CRISTO GESU' NOSTRO SIGNORE. AMEN.**

Preghiera Eucaristica dei fanciulli

Il Signore sia con voi

E con il tuo spirito

In alto i nostri cuori

Sono rivolti al Signore

Rendiamo grazie al Signore nostro Dio

E' cosa buona e giusta

O Dio nostro Padre tu ci dai la gioia di riunirci nella tua Chiesa per dirti il nostro grazie con Cristo Gesù nostro salvatore.

Tu ci hai tanto amato, che hai creato per noi il mondo intero, immenso e meraviglioso.

Gloria a Te, Signore, che ci vuoi bene!

Tu ci hai tanto amato, che nel tuo Figlio Gesù ci hai dato il pane della Vita e l'acqua della salvezza per condurci fino a te.

Gloria a Te, Signore, che ci vuoi bene!

Tu ci hai tanto amato, che hai dato a noi il tuo Santo Spirito per formare come voleva Gesù una sola famiglia, la Chiesa.

Gloria a Te, Signore, che ci vuoi bene!

Per questi doni del tuo amore ti rendiamo grazie, o Padre, e, uniti agli angeli ed ai santi, cantiamo insieme la tua gloria:

**Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.
Osanna nell'alto dei cieli.
Benedetto colui che viene nel nome del Signore.
Osanna nell'alto dei cieli.**

O Padre, sia benedetto Gesù Cristo, tuo Figlio, che ci hai mandato, amico dei piccoli e dei poveri. Egli ci ha insegnato ad amare te, nostro Padre, e ad amarci tra noi come fratelli.
E' venuto a togliere il peccato, il male che allontana gli uomini da te e li rende cattivi e infelici.
Ci ha promesso il dono dello Spirito Santo che rimane sempre con noi perché viviamo come tuoi figli.

Benedetto colui che viene nel nome del Signore.

Osanna nell'alto dei cieli.

Ora ti preghiamo, Dio nostro Padre, manda il tuo Santo Spirito, perché questo pane e questo vino diventino il corpo e il sangue di Gesù Cristo, nostro Signore.

Prima della sua morte sulla croce, egli ci lasciò il segno più grande del suo amore: nell'ultima Cena con i suoi discepoli, prese il pane e rese grazie, lo spezzò lo diede loro e disse:
PRENDETE E MANGIATENE TUTTI: QUESTO E' IL MIO CORPO OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.

E' il Signore Gesù si offre per noi!

Allo stesso modo prese il calice del vino e rese grazie, lo diede ai suoi discepoli e disse:
PRENDETE E BEVETENE TUTTI: QUESTO E' IL CALICE DEL MIO SANGUE PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA, VERSATO PER VOI E PER TUTTI IN REMISSIONE DEI PECCATI.

E' il Signore Gesù si offre per noi!

Poi disse loro: **FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.**
Noi ricordiamo, o Padre, il tuo Figlio Gesù, morto, risorto, salvatore del mondo. Egli si è offerto nelle nostre mani e noi lo offriamo a te come nostro sacrificio di riconciliazione e di pace.

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera e dona lo Spirito del tuo amore in particolare a queste famiglie: fa' che diventino un cuor solo e un'anima sola nella tua Chiesa, con il nostro Papa Giovanni Paolo II, con il nostro Vescovo Adriano, con tutti i Vescovi della terra e con quanti lavorano per il bene del tuo popolo.
Un cuor solo, un'anima sola, per la tua gloria, Signore!

Benedici e proteggi, o Padre, i nostri genitori, i nostri fratelli e i nostri amici e anche quelli che non amiamo abbastanza.
Ricordati dei nostri morti: prendili con te nella gioia della tua casa.